

屏東縣珍愛環境推廣教育協會 函

地址：923020屏東縣萬巒鄉新置村新光路
106-8號

電子信箱：marketing01@esgfood.org

電話：詳見公文第六點北中南區承辦資訊

受文者：台北市航空貨運承攬商業同業公會

發文日期：中華民國115年7月30日

發文字號：屏縣珍環教字第11500007303號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：永續食力2025活動摘要永續食力介紹 (00007303A0C_ATTCH2. pdf、
00007303A0C_ATTCH1. pdf)

主旨：敬請 貴會協助辦理或推薦會員企業申請「永續食力－ESG
淨零轉型與永續綠生活公益講座」，全程公益免費，協助
企業掌握 ESG 趨勢、強化會員服務價值，共同推動中小
企業淨零轉型，敬請查照。

說明：

- 一、面對 ESG、淨零轉型及供應鏈減碳要求日益提升，越來越多企業開始面臨客戶要求揭露 ESG 資訊、碳排管理及永續治理等挑戰。許多中小企業雖有轉型需求，卻缺乏相關資源與教育訓練。
- 二、為協助公會會員以低成本、高參與的方式了解 ESG 與淨零趨勢，應對「碳有價時代」的經營挑戰與綠色貿易門檻，本會與「永續食力」合作推動 ESG 淨零轉型暨永續綠生活公益講座，全程公益免費，公會可作為會員教育訓練、產業交流、例會活動或企業聯合講座辦理，提升會員服務內容與公會影響力。
- 三、本系列課程內容兼具政策趨勢、企業實務及生活應用，除 ESG、氣候變遷與淨零綠生活外，更結合永續飲食、低碳生活、健康促進及 SDGs 等議題，協助企業從日常即可開始落實永續文



屏東縣珍愛環境推廣教育協會 函

地址：923020屏東縣萬巒鄉新置村新光路
106-8號

電子信箱：marketing01@esgfood.org

電話：詳見公文第六點北中南區承辦資訊

受文者：台北市報關商業同業公會

發文日期：中華民國115年7月30日

發文字號：屏縣珍環教字第11500007303號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：永續食力2025活動摘要永續食力介紹 (00007303A0C_ATTCH2. pdf、
00007303A0C_ATTCH1. pdf)

主旨：敬請 貴會協助辦理或推薦會員企業申請「永續食力－ESG
淨零轉型與永續綠生活公益講座」，全程公益免費，協助
企業掌握 ESG 趨勢、強化會員服務價值，共同推動中小
企業淨零轉型，敬請查照。

說明：

- 一、面對 ESG、淨零轉型及供應鏈減碳要求日益提升，越來越多
企業開始面臨客戶要求揭露 ESG 資訊、碳排管理及永續治理等挑
戰。許多中小企業雖有轉型需求，卻缺乏相關資源與教育訓練。
- 二、為協助公會會員以低成本、高參與的方式了解 ESG 與淨零趨
勢，應對「碳有價時代」的經營挑戰與綠色貿易門檻，本會與
「永續食力」合作推動 ESG 淨零轉型暨永續綠生活公益講座，全
程公益免費，公會可作為會員教育訓練、產業交流、例會活動或
企業聯合講座辦理，提升會員服務內容與公會影響力。
- 三、本系列課程內容兼具政策趨勢、企業實務及生活應用，除
ESG、氣候變遷與淨零綠生活外，更結合永續飲食、低碳生活、健
康促進及 SDGs 等議題，協助企業從日常即可開始落實永續文

化，降低範疇三碳排放，建立企業 ESG 共識。

四、我國《氣候變遷因應法》已將2050淨零排放目標入法，並推動首波200多家排碳大戶開徵碳費（涵蓋全台逾五成溫室氣體排放量）。此政策不僅直接衝擊大型企業，更透過供應鏈層層傳遞，使全台超過160萬家中小企業面臨來自客戶要求揭露ESG數據與供應鏈減碳的龐大壓力。

五、本系列講座均為公益免費性質，課程時長約 1 至 2 小時（可依企業需求調整）。課程內容涵蓋「氣候變遷與淨零綠生活」、「五大永續飲食指南」及「食物供應鏈溫室氣體排放」等主題，及其他永續立牌知識展、永續飲食DIY、紀錄片賞析等多元活動形式，全面對接 SDGs 12、SDGs 13 及 SDGs 15 等多項聯合國永續發展目標，歡迎參閱官網（<https://esgfood.org/>）與附件。

六、本講座過去已於長榮、萬海、BenQ、Toyota（和泰汽車）、中華電信、友邦人壽、雙和醫院、喬山健康科技、SOGO、富利餐飲（肯德基、必勝客）、一之軒等多家知名企業及全台大專院校如台大、師大、陽明交大、長庚大學、中興大學等合作辦理逾五百場永續講座與活動，教學成效佳評如潮。各企業可採全公司大會、各部門研習或員工ESG培訓等方式彈性辦理，參與人數建議20人以上。

七、誠摯邀請 貴會辦理會員企業專場，或協助轉知會員企業踴躍申請，共同協助中小企業提升 ESG 能力，迎向淨零轉型。

八、檢附旨揭講座計畫及相關活動資訊各1份。敬請 貴會惠予協助轉知企業會員，亦歡迎 貴會直接規劃辦理會員企業聯合講座。敬請有意願申請者至「講座申請表」<https://esgfood.org>

/appointment/，或來信洽詢(Email: marketing01@esgfood.org)，或洽詢本案聯絡人：

永續食力推廣經理

• 北區(基隆市、台北市、新北市、桃園市、新竹市、新竹縣、宜蘭縣)

丁姿文 0911-239849

• 中區(苗栗縣、台中市、彰化縣、南投縣、雲林縣)

黃楷榕 0932-595602

• 南區(嘉義市、嘉義縣、台南市、高雄市、屏東縣)

何應芳 0911-585175

【永續食力介紹與課程資訊】

關於永續食力

永續食力是熱愛環境的非營利環保團體，長期致力協助企業、社團法人、學校、公家機關達成SDGS/ESG/減碳淨零永續發展目標。永續食力歷年巡迴全台舉辦五百多場專業講座，為民眾的健康、為地球的永續、為下一代賴以生存的土地、為動物朋友的福祉，一起創造共好的環境。

永續食力網站

<https://esgfood.org/>

FB粉專(最新講座紀錄)

<https://www.facebook.com/ESGSDPA/>

●永續食力介紹簡報(理念宗旨、多元教育活動服務、合作紀錄)

<https://reurl.cc/4Y50xK>

●永續食力近期活動精彩摘要簡報

<https://reurl.cc/27MeXr>

若有相關問題，歡迎在網站<https://esgfood.org/>

聯絡我們留言，將有專人與您聯繫

或寄郵件至marketing01@esgfood.org詢問

★★歡迎填寫「講座申請表」<https://esgfood.org/appointment/>

本系列課程陸續於台大、師大、臺北大學、陽明交大、輔大、北護大、中山醫學大學、東海大學、台北商業大學、教育大學、海大、景文科大、長庚大學、實踐大學、銘傳大學、文化大學、中興大學等多所大學與及知名企業如長榮、萬海、中華電信、BenQ、Toyota、友邦、雙和醫院、喬山健康科技、SOGO、富利餐飲（肯德基、必勝客）、一之軒等合作開設課程，並獲邀TEDx演講。

教授與學生佳評如潮，因講座邀約眾多，講師人力有限，將依照申請時間順序進行安排，歡迎儘速申請講座場次，避免向隅。

主題一《碳路未來：綠色消費新準則 & 永續飲食轉型》

- 轉型崛起帶動綠色生產模式
- 永續消費氣候變遷下的淨零綠生活
- 五大永續飲食指南
- 食物供應鏈的溫室氣體排放
- 永續飲食如何維護生態多樣性
- Veganism維根消費倫理的全球浪潮
- 各國淨零碳排永續飲食政策

主題二《永續飲食與醫學：邊吃邊減碳 地球與我更健康》

*本主題由醫師/營養師/護理師/醫學院教授主持講課

- 邊吃邊減碳 地球與我更健康

- 治療發燒的地球永續飲食五大指標
- 飲食習慣與疾病風險
- 營養學界愛因斯坦的救命飲食
- 健康新四類飲食邊
- 食品碳足跡
- 飲食與人畜共通疾病疫情
- 我的食物知情權：一窺食物生產背後的秘密

主題三 《舌尖上的永續：探索綠色飲食新風潮&飲食烹飪示範》

- 我的餐桌有多環保？
- 碳排立減70%的綠色新食尚
- 永續飲食五大指標
- 綠色餐廳是什麼
- 認識當紅新興永續食材：未來肉蛋奶
- 植物性飲食營養比例調配
- 蔬食烹飪/烘焙技巧
- 講師現場烹飪/烘焙示範
- 學員實作與試吃＊實作烹飪課程僅酌收材料費

主題四 《SDGs永續知識展立牌與線上互動問答遊戲》

- 營養健康主題
- 減碳主題
- 蔬食新生活主題
- 永續飲食主題

主題五 《環保蔬果酵素DIY與永續飲食養生法》

- 手把手帶您製作神奇的蔬果環保酵素清潔劑
- 掃除生活周邊有毒物的妙招

- 如何從裡到外都養生
- 吃出您與地球一起健康的低碳飲食法

主題六 《永續食農：我要你的溫柔——善待自己與大地之母》

- 糧食生產對生態系的影響
- 樸門永續設計
- 再生式農業農場設計
- 農藥與重金屬-食安的飲食選擇
- 身土不二-健康的種植方式與健康人體
- 暖化與永續飲食

課程時長：100分鐘- 含中場休息時間2小時（可規劃討論調整）

費用：公益免費

（偏遠地區酌收交通費）

課程符合之SDGS目標：

SDGs 2 終止飢餓

SDGs 3 良好健康與社會福利

SDGs 6 清潔飲水和衛生設施

SDGs 11 永續城市與社區

SDGs 12 永續消費和生產模式

SDGs 13 氣候行動

SDGs 14 保育及維護海洋資源

SDGs 15 保育及維護生態領地

正本：臺灣省都市計畫技師公會、臺中市營養師公會、臺中市廢棄物清除處理商業同業公會、臺中市銀行商業同業公會、臺中市遊覽車客運商業同業公會、臺中市租賃住宅服務商業同業公會、臺中市公共汽車客運商業同業公會、臺中市台灣不動產估價師公會、社團法人臺中市護理師護士公會、社團法人臺中市醫師公會、社團法人臺中市會計師公會、社團法人臺中市建築師公會、社團法人臺中市水利技師公會、社團法人臺中市水土保持技師公會、社團法人臺中市大臺中醫師公會、社團法人臺中市土木技師公會、社團法人台中市地政士公會、社團法人中華民國

醫事檢驗師公會全國聯合會、台灣工具機暨零組件工業同業公會、台中市電腦商業同業公會、台中市不動產估價師公會、台中市小客車租賃商業同業公會、中華民國都市計畫技師公會全國聯合會、臺灣製藥工業同業公會、臺灣植物保護工業同業公會、臺灣區綜合營造業同業公會、臺灣區電氣工程工業同業公會、臺灣省應用地質技師公會、臺灣省園藝技師公會、臺灣自行車輸出業同業公會、臺北市藥劑生公會、臺北市藥師公會、臺北市臨床心理師公會、臺北市建築師公會、社團法人臺灣省會計師公會、社團法人臺北市職能治療師公會、社團法人臺北市水土保持技師公會、社團法人臺北市公共衛生師公會、社團法人台北律師公會、社團法人台北市營養師公會、社團法人台北市會計師公會、社團法人台北市地政士公會、社團法人台北市水利技師公會、社團法人台北市不動產估價師公會、社團法人中華民國職能治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國諮商心理師公會全國聯合會、社團法人中華民國會計師公會全國聯合會、社團法人中華民國專利師公會、社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會、社團法人中華民國地政士公會全國聯合會、社團法人中華民國交通工程技師公會、社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會、社團法人中華民國水利技師公會全國聯合會、社團法人中華民國大地工程技師公會、台灣鋼鐵工業同業公會、台灣區織布工業同業公會、台灣區電機電子工業同業公會、台灣區電信工程工業同業公會、台灣區照明燈具輸出同業公會、台灣區動物用醫藥保健工業同業公會、台灣區乳品工業同業公會、台灣區車輛工業同業公會、台灣區用電設備檢驗維護工程工業同業公會、台灣省結構工程技師公會、台灣省旅行商業同業公會聯合會、台灣流體傳動工業同業公會、台灣花卉輸出業同業公會、台灣防水工程專業營造業同業公會、台北市驗光師公會、台北市醫師公會、台北市應用地質技師公會、台北市輪船商業同業公會、台北市飼料及動物用藥商業同業公會、台北市電腦商業同業公會、台北市遊覽車客運商業同業公會、台北市進出口商業同業公會、台北市結構工程工業技師公會、台北市報關商業同業公會、台北市船務代理商商業同業公會、台北市航空運輸商業同業公會、台北市航空貨運承攬商業同業公會、台北市租賃住宅服務商業同業公會、台北市海運承攬運送商業同業公會、台北市旅行商業同業公會、台北市建築物公共安全檢查商業同業公會、台北市室內設計裝修商業同業公會、台北市汽車代理商商業同業公會、台北市西藥商業同業公會、台北市西藥代理商商業同業公會、台北市加油站商業同業公會、台北市化粧品商業同業公會、台北市不動產建築開發商業同業公會、台北市土木技師公會、中華民國護理師護士公會全國聯合會、中華民國證券商業同業公會、中華民國證券投資信託暨顧問商業同業公會、中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國獸醫師公會全國聯合會、中華民國醫師公會全國聯合會、中華民國醫事放射師公會全國聯合會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會、中華民國應用地質技師公會全國聯合會、中華民國營養師公會全國聯合會、中華民國輪船商業同業公會全國聯合會、中華民國銀行商業同業公會全國聯合會、中華民國電機技師公會、中華民國電腦商業同業公會全國聯合會、中華民國電子支付商業同業公會、中華民國遊覽車客運商業同業公會全國聯合會、中華民國資訊軟體服務商業同業公會、中華民國虛擬通貨商業同業公會、中華民國期貨業商業同業公會、中華民國創業投資商業同業公會、中華民國第三方支付服務業商業同業公會、中華民國票券金融商業同業公會、中華民國產物保險商業同業公會、中華民國租賃住宅服務商業同業公會全國聯合會、中華民國旅行商業同業公會全國聯合會、中華民國室內設計裝修商業同業公會全國聯合會、中華民國信託業商業同業公會、中華民國保險經紀人商業同業公會、中華民國保險經紀人公會、中華民國保險代理人商業同業公會、中華民國西藥代理商商業同業公會、中華民國全國營造業工地主任公會、中華民國全國建築師公會、中華民國生態專業技術服務商業同業公會、中華民國太陽光電發電系統商業同業公會、中



裝



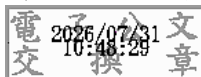
訂

線



中華民國公共汽車客運商業同業公會全國聯合會、中華民國不動產建築開發商業同業公會全國聯合會、中華民國人壽保險商業同業公會、臺南市電腦商業同業公會、臺南市租賃住宅服務商業同業公會、臺南市建築物公共安全檢查商業同業公會、臺南市安全衛生技師公會、臺南市不動產仲介經紀商業同業公會、社團法人台南律師公會、社團法人台南市諮商心理師公會、台南市結構工程技師公會、台南市不動產代銷經紀商業同業公會、台南市土木技師公會、南投縣驗光師公會、南投縣驗光生公會、南投縣助產師助產士公會、社團法人南投縣護理師護士公會、社團法人中華民國牙體技術師公會全國聯合會、社團法人屏東縣藥師公會、臺灣省工礦安全衛生技師公會、桃園市護理師護士公會、桃園市藥劑生公會、桃園市藥師公會、桃園市結構工程技師公會、桃園市報關商業同業公會、桃園市租賃住宅服務商業同業公會、桃園市旅行商業同業公會、桃園市建築師公會、桃園市西藥商業同業公會、桃園市公共汽車客運商業同業公會、社團法人桃園市水土保持技師公會、社團法人桃園市土木技師公會、高雄市應用地質技師公會、高雄市諮商心理師公會、高雄市新室內設計裝修商業同業公會、高雄市結構工程工業技師公會、高雄市景觀工程商業同業公會、高雄市報關商業同業公會、高雄市航空貨運承攬商業同業公會、高雄市租賃住宅服務商業同業公會、高雄市海事工程商業同業公會、高雄市旅行商業同業公會、高雄市安全衛生技師公會、高雄市加油站商業同業公會、高雄市公共汽車客運商業同業公會、高雄市不動產建築開發商業同業公會、高雄市大高雄不動產建築開發商業同業公會、高雄市土木技師公會、社團法人高雄市藥師公會、社團法人高雄市職能治療師公會、社團法人高雄市臨床心理師公會、社團法人高雄市會計師公會、社團法人高雄市建築師公會、社團法人高雄市物理治療師公會、社團法人高雄市地政士公會、社團法人高雄市水利技師公會、社團法人高雄市水土保持技師公會、社團法人高雄市大高雄地政士公會、台灣區遠洋鯨鮪圍網漁船魚類輸出業同業公會、台灣區遠洋魷魚暨秋刀魚漁船魚類輸出業同業公會、台灣水產工業同業公會、中華民國環境檢驗測定商業同業公會、中華民國船務代理商業同業公會全國聯合會、基隆市報驗商業同業公會、基隆市報關商業同業公會、社團法人基隆市藥師公會、社團法人雲林縣建築師公會、新北市營建剩餘土石方資源處理商業同業公會、新北市應用地質技師公會、新北市遊覽車客運商業同業公會、新北市報關商業同業公會、新北市租賃住宅服務商業同業公會、新北市旅行商業同業公會、新北市汽車貨運商業同業公會、新北市冷凍空調技師公會、新北市手工藝品商業同業公會、新北市不動產建築開發商業同業公會、新北市工程技術顧問商業同業公會、社團法人臺灣省水土保持技師公會、社團法人臺灣省土木技師公會、社團法人新北市醫師公會、社團法人新北市建築師公會、社團法人新北市地政士公會、社團法人新北市牙體技術師公會、社團法人新北市水利技師公會、社團法人新北市水土保持技師公會、社團法人新北市中醫師公會、社團法人新北市不動產估價師公會、社團法人新北市土木技師公會、社團法人臺灣省水利技師公會、社團法人中華民國水土保持技師公會全國聯合會、台灣農機工業同業公會、台灣區車體工業同業公會、中華民國建築物公共安全檢查商業同業公會全國聯合會、新竹市旅行商業同業公會、社團法人新竹縣藥師公會、社團法人新竹縣建築師公會、社團法人新竹市建築師公會、台灣科學園區科學工業同業公會、嘉義縣建築師公會、嘉義市旅行商業同業公會、社團法人嘉義縣醫師公會、社團法人嘉義市藥師公會、社團法人嘉義市醫師公會、臺灣省汽車商業同業公會聯合會、臺灣中藥工業同業公會

副本：



2025

永續食力

透過食物的力量，凝聚企業、城市、學校與社區，
一同打造更適合長久生活的地球環境。



近期活動



食 永續飲食講座



東元電機



全坤建設



中鼎集團

企業



中醫飲食講座 烹飪教學



向上集團

企業



永續飲食講座
烹飪教學

長榮海運

企業



食

展覽短講

一之軒烘焙展

企業



永續短講

常春藤TEDx



TEDx



繪本導讀



樹德國小

國小



食至滅絕



電影欣賞



桃園武漢國小



桃園奎輝國小

國小



大型永續講座

正德國中



600人

台中一中



1700人

恆春工商



350人

國高中職



系列活動



科技與永續生活講座



用桌遊「手」護地球



永續生活面面觀



烹飪DIY



瑜珈與簡易飲食製作

2025清水高中微課程

高中課程



園遊會知識展

育英醫護管理
專科學校

透過遊戲與展版解說
讓學生了解何謂永續飲食



大專院校



永續講座
烹飪教學



台北城市科技大學
烘焙學程



國立屏東科技大學
餐旅管理系



靜宜大學
食品營養學系

大專院校



永續講座



彰化師範大學
全球創意創新創業
暨管理科技研究中心



台中教育大學
永續觀光暨遊憩管理碩士班



東海大學
食品科學系



台北教育大學
幼保科



亞洲大學
社工系

大專院校



環保DIY



淡江大學
永續中心

大專院校



DIY 競賽



高雄樹人醫專



大專院校



講座



天元扶輪社



荒野保護協會



新北市原住民
家庭關懷協會



大甲北區
扶輪社

社團



研習



龍門高中



大直高中



板橋高中



員樹林國小



光復高中

教師研習



永續講座
美食下午茶



南投縣校長研習會

校長會議



SDGS 氣候行動 環境教育 & 食農教育



透過教育
培養關心環境的行動者

為了更美好的世界
為了下一代永續的地球

關於永續食力 熱愛環境的公益環保顧問

我們是推廣永續飲食的非營利環保團體，長期致力協助企業、社團法人、學校、公家機關達成永續發展目標。



永續飲食重要嗎？

全球人口進逼80億大關，我們吃的每一餐都牽動著全球土地利用、溫室氣體排放、生物多樣性、耗水、耗能，並攸關糧食危機與健康福祉。

理念

為自身的健康、為地球的永續、為下一代賴以生存的土地、為動物朋友的福祉，去做最好的改變，一起創造共好的環境。



THE GLOBAL GOALS



永續食力

永續飲食 吃出美麗地球



全方位ESG永續飲食與 低碳生活



氣候行動
永續消費
保育生態





我們的飲食系統
產生全球**四分之一**
的**溫室氣體**



永續飲食 VS. SDG目標

聯合國宣布之「2030永續發展目標」SDGs與ESG目標互相呼應。



永續食力專業團隊



蔡康正

社團法人台灣社會創新
永續發展協會常務理事



陳建中

世新大學營養學教授
營養師證照字第0023號



周家復

中央研究院
物理研究所特聘研究員



陳惟華

中華整合醫學與健康促進協
會理事 癌症關懷基金會董事

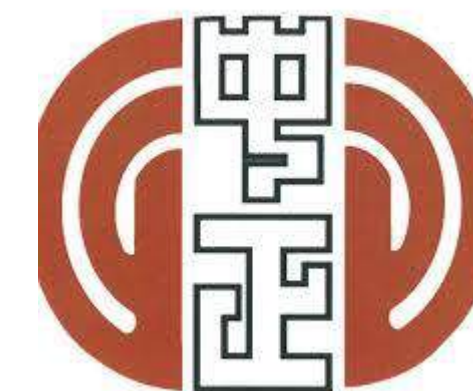
合作企業、團體、教學單位



國立陽明交通大學
NATIONAL YANG MING CHIAO TUNG UNIVERSITY



長榮海運
EVERGREEN



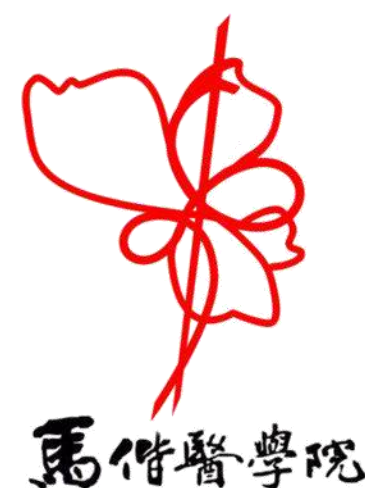
萬海航運股份有限公司
WAN HAI LINES LTD



國立臺灣大學
National Taiwan University



國立臺北教育大學
National Taipei University of Education



國立臺北科技大學
National Taipei University of Technology



衛生福利部雙和醫院
Taipei Medical University
Shuang Ho Hospital



國立臺灣師範大學



國立臺北大學
National Taipei University



實踐大學
Shih Chien University



國立臺北護理健康大學
National Taipei University of Nursing and Health Sciences



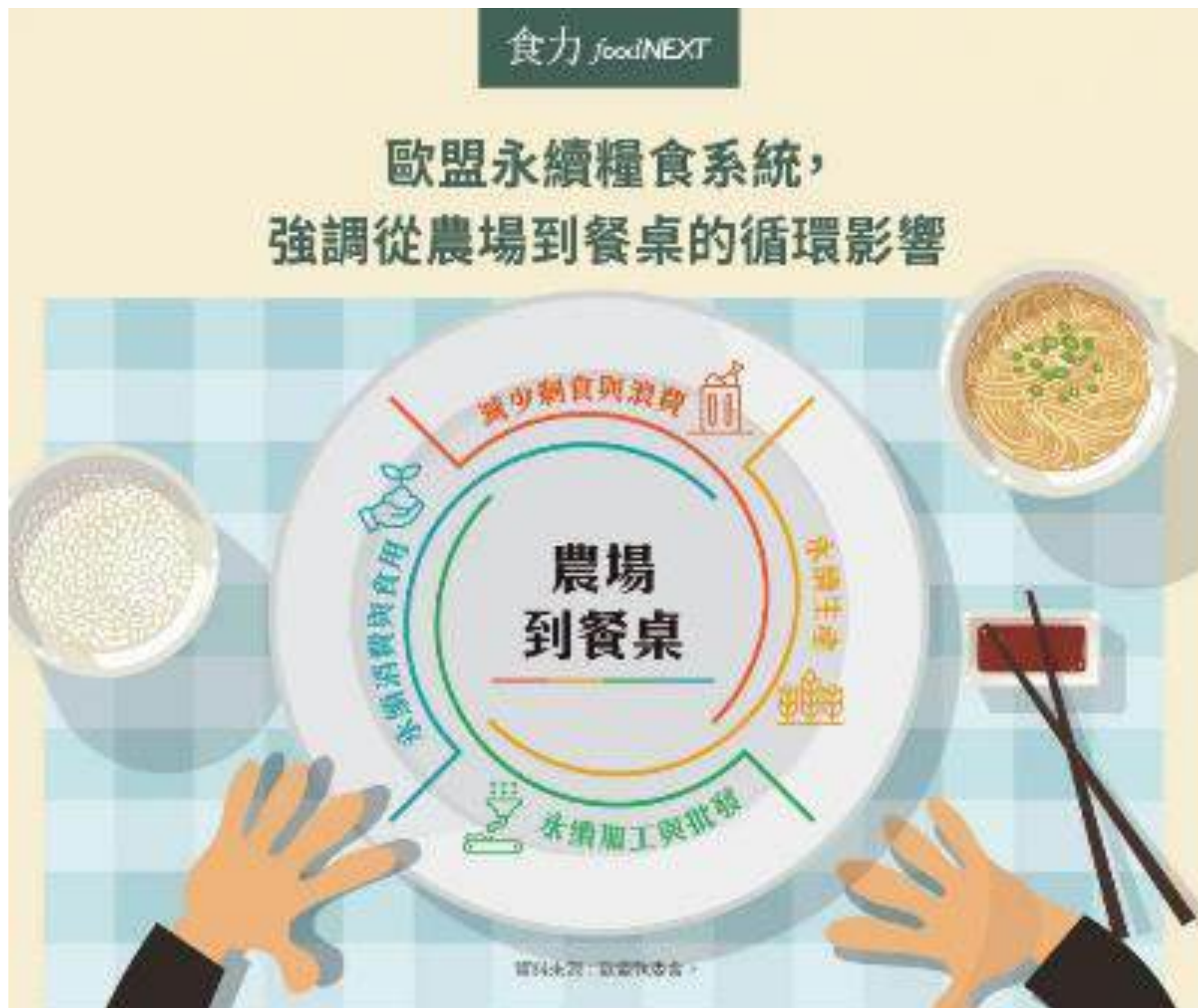
天主教輔仁大學
FUJEN CATHOLIC UNIVERSITY



臺北市立景美女子高級中學
TAIPEI JINGMEI GIRLS HIGH SCHOOL

And more....

透過飲食 改變地球的未來



「透過飲食，我們有足夠的力量去改變地球的未來。用心規劃我們的飲食，就是為我們的地球儲存健康」



永續飲食是用「全生命週期」來看，除了考慮食物里程，也須了解對甲烷等不同溫室氣體的影響。

永續食力 守護地球 服務內容



永續食力



環境教育講座

ESG 永續飲食 醫學保健
食農教育 環境教育



永續飲食市集

家庭日 園遊會 運動會
福委回饋 客戶回饋



愛地球無肉日

蔬食Buffet 下午茶
動手DIY



公益推廣



永續知識展

影像知識立牌展



低碳烹飪教學

員工餐廳 營養午餐



電影欣賞會

熱門環保電影欣賞



Sustainable Lifestyle

永續飲食氣候行動講座

永續管理顧問督導之專業永續講座
適合：教師研習 & 學生環境教育講座



全台上百場永續講座：
各級學校 企業
公家機關 一起守護地球



達人領路

講座主題

客製化講題



ESG/SDGS



永續飲食



營養保健



減碳抗暖



食農教育



低碳烹飪



環境教育



生命關懷

高中永續微課程

專家授課 有趣活潑的主題式系列課程

分組活動【主流糧食系統】
小時做環保，環境未必佳：全球炙熱化元凶是誰？

分組活動【糧食製作過程】
食品安全與產業：麥噹噹背後的秘密

實作體驗【惜食再利用】
循提升智力妙招與神奇的環保酵素

科學觀察【糧食生產方式】
主流飲食V.S永續飲食 生產的多重生命宇宙

實作體驗【永續飲食廚房】
清水「食」驗室：製作一顆善良漢堡

PBL專題探究【我的啟發與行動】
永續「食」踐家同樂會



永續飲食知識展



永續知識立牌放在川堂，學生隨時吸收
環境教育新知識

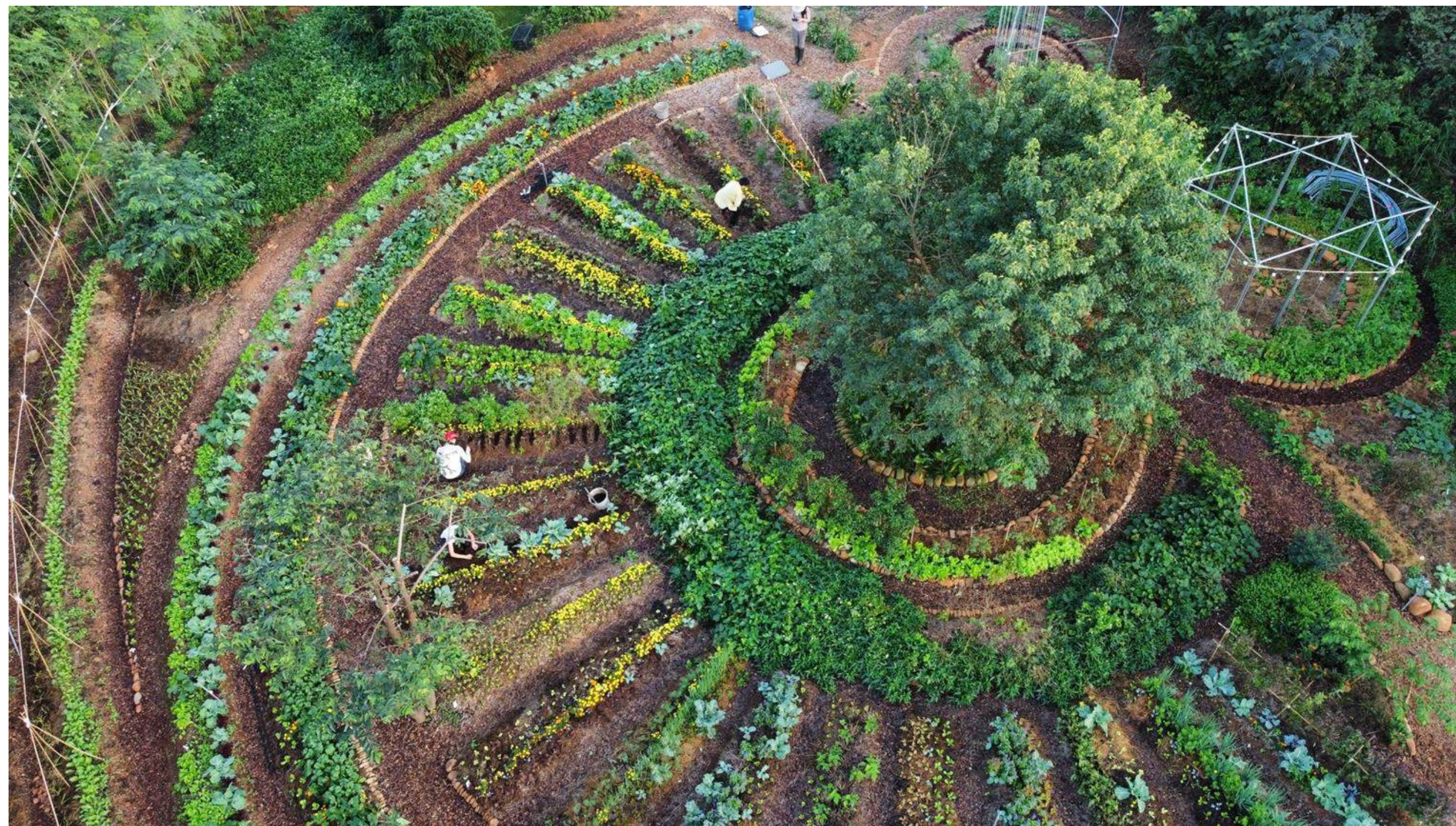
食農教育 友善農業戶外教學

紅土森林小宇宙自然農法

「紅土森林小宇宙」，以樸門永續設計理念來規劃農場樣貌，堅持用自然農法的方式耕種，重視土地下與土地上各種生物，除了作物的健康要照顧，土壤內的微生物也是培育的對象。運用專業的農業知識，在不使用化肥和農藥的技術下，讓農場的生態自然且平衡。



- 農務體驗活動、食農教育與農場知識性導覽
- 活動時間約2.5小時
- 導覽10人成團, 500元 / 人。
- 適合小團體20人以下。
- 地點：新北林口



- 紅土森林小宇宙媒體相關報導

<https://news.cts.com.tw/vita/campus/202112/202112232066619.html>

<https://www.agriharvest.tw/archives/61977>

植物性低碳烹飪/烘焙教學DIY

營養健康又減碳

- 低碳飲食烹飪講座與校園廚師分享永續美味秘訣
- 永續食材營養比例調配
- 現場烹飪示範
- 百道永續食譜分享



珍古德說：「我們一天有三次機會可以改變世界。」
飲食，是我們每一天透過選擇，就能實踐的永續行動！

跟著《永續食材指南》一起選擇吧！

五大永續指標



友善耕作



少添加物



低碳蔬食



本土生產



資源循環



永續食材指南

消費時，認明《永續食材指南》！
豆莢內的豆子越多，表示該商品符合的永續指標越多！

愛地球園遊會&校慶



* 分享有機 低碳 在地 環保好物

*費用為實支實付

愛地球電影欣賞會



茹素的力量

The Game Changers

iTunes 史上最暢銷的紀錄片

公益電影欣賞費用全免



食至滅絕

Eating Our Way to Extinction

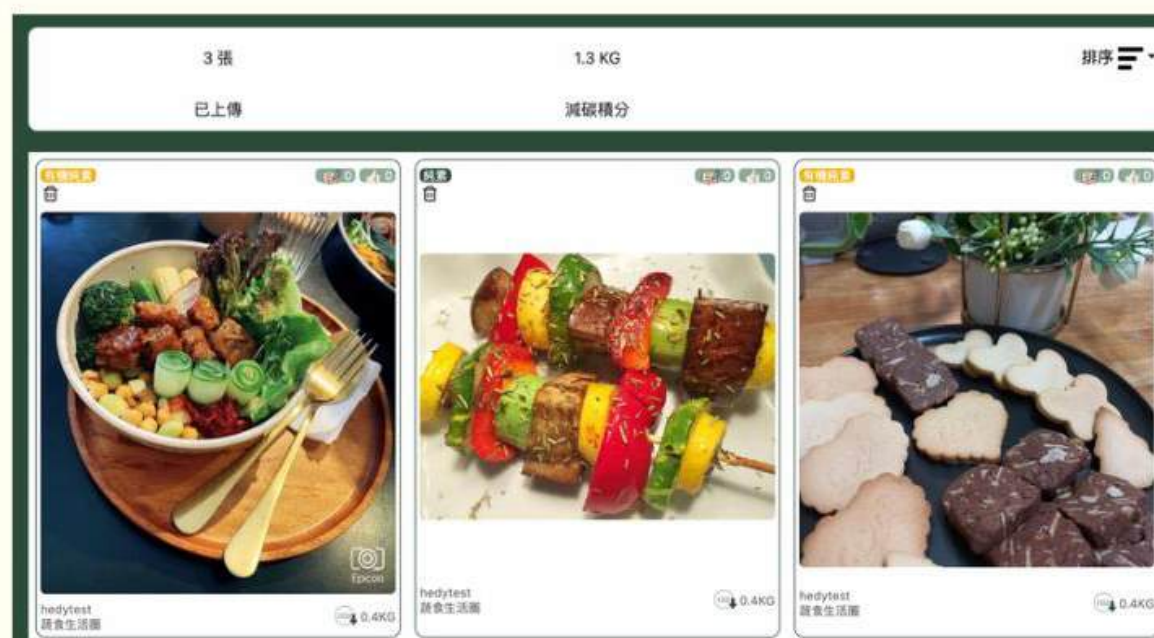
我們是否以我們的飲食方式走向滅亡？

由好萊塢女星敘述紀錄片

公益電影欣賞費用全免

蔬食減碳打卡競賽

系統自動計算減碳量



減碳全站排行與公司內排行

全站排行榜

的腳步嗎？現在就上傳今天的蔬食用餐紀錄吧！

查看更多

排名	用戶/公司名稱
#1	張馨予 愛蔬
#2	王祥
#3	vicchiang
#4	Phoebe 奇異永續
#5	Melody 奇異公司

目標馬偕地球月21天百人蔬食 USR永續績效



減碳足跡
21,010公斤



節省的水足夠供給
690,000人



節省糧食
41,811公斤



挽救
2,310隻動物



拯救森林
65公畝

校園SDGs品牌行銷

您的校園永續行動 要讓所有人知道



永續食力協助校園SDGs榮譽活動紀錄：
紀錄您為永續地球與SDGs目標做的努力

永續食力提供活動打卡手牌：
學生與老師打卡合照 開心分享



聯絡永續食力

網站

<https://www.esgfood.org>

活動申請表單

<https://esgfood.org/appointment/>

