

檔 號：
保存年限：

交通部民用航空局 函

地址：105008臺北市松山區敦化北路340號
傳真：02-23496050
聯絡人：呂孟儒
電話：02-23496388
電子信箱：j1987728@mail.caa.gov.tw

受文者：台北市航空貨運承攬商業同業公會

發文日期：中華民國115年2月25日

發文字號：空運籌字第1155004985號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文（重複性作業等促發肌肉骨骼疾病預防宣導）（1155004985-0-0.pdf）

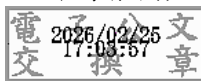
主旨：為推廣深植職業衛生安全觀念，提升從業人員健康管理，
詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據本局「交通部民用航空局推動職業安全衛生管理作業計畫」辦理。
- 二、為推廣及深植職業衛生安全觀念，檢送勞動部（職業安全衛生署）編製之「重複性作業等促發肌肉骨骼疾病預防宣導」（如附件），供貴公司（公會）於內部宣導、課程或會議等，宣導或推廣職業安全衛生相關事宜時參考運用，以保障從業人員之安全及健康，健全職業安全衛生管理，提升人員安全衛生意識，預防及降低職業災害風險。

正本：華儲股份有限公司、長榮空運倉儲股份有限公司、遠雄航空自由貿易港區股份有限公司、中科國際物流股份有限公司、台北市航空貨運承攬商業同業公會（請轉知所屬會員）、高雄市航空貨運承攬商業同業公會（請轉知所屬會員）

副本：



◎ 案例分享 ◎

技術員長期從事重複性手部作業

王女士任職電子組裝技術員18年，每週工作5天，每日8小時，工作內容為機台組裝、做線、加工、測試及包裝作業，其慣用手為右手，需高度重複覆性握持及按壓手工具，每日暴露時間大於4小時。

長期工作下來出現手部疼痛症狀而就醫，醫學診斷結果為「右手大拇指板機指」，經積極治療後，返回職場工作，雇主依醫師建議予以調整工作，避免持續暴露。



人因性危害
預防計畫指引



若有「重複性作業促發肌肉骨骼疾病」相關疑慮，可向我們諮詢

勞工健康服務辦公室

請撥打

0800-068-580

您要幫 - 我幫您



<https://www.coapre.org.tw/>

財團法人職業災害預防及重建中心

📍 北區 勞工健康服務辦公室

電話 02-2299-0501

📍 中區 勞工健康服務辦公室

電話 04-2350-1501

📍 南區 勞工健康服務辦公室

電話 06-213-5101

📍 東區 勞工健康服務辦公室

電話 03-856-5501

重複性作業等 促發肌肉骨骼疾病預防



勞動部職業安全衛生署
OCCUPATIONAL SAFETY and HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY of LABOR

廣告

造成肌肉骨骼疾病的原因

勞工在職場上工作時，若有長期過度施力、姿勢不良及反覆或持續相同動作等原因，即可能產生肌肉骨骼疾病！

- 過度施力
- 工作姿勢不良
- 施力過於頻繁

有哪些高風險行業易促發肌肉骨骼疾病？

1. 營造工程人員(如模板工、鋼筋混凝土工、泥水工等)
2. 倉儲物流業員工(如快遞員、機場碼頭等搬運工)
3. 醫療保健業員工(如護理師及照顧服務員)
4. 觀光旅宿餐飲業(如房務人員、麵包師傅等)
5. 生產線員工(如半導體製造業、包裝作業、品管作業之作業員等)

如何預防肌肉骨骼疾病？

●運用省力工具或設備，避免徒手搬運重物



●搬運時保持腰部平直，以蹲姿取代彎腰



●善用機械設備輔助，以減少重複性動作

